

“Lối sống mới” từ ngày 22/10

**Ngày 18 tháng 10 năm 2021
Phủ Kyoto**

Từ trước đến nay, phủ Kyoto đã phải trải qua tổng cộng 4 lần tuyên bố lệnh khẩn cấp. Hiện nay số ca nhiễm đã có xu hướng giảm xuống, nhưng không có nghĩa rằng nguy cơ lây nhiễm đã biến mất hoàn toàn. Để phòng tránh dịch tái bùng phát, chúng ta vẫn cần phải tiếp tục nâng cao cảnh giác.

Thêm vào đó, vì công tác tiêm vắc xin đang rất thuận lợi, chúng ta cần phải cân đối giữa hai mục tiêu-vừa chống dịch vừa phát triển hoạt động kinh tế.

Vì mục tiêu cân bằng giữa phòng chống dịch triệt để và phát triển kinh tế, chúng tôi yêu cầu mỗi người dân hãy tuân thủ những quy định cơ bản sau.

Những quy định cơ bản

- ① **Tiếp tục tuân thủ các biện pháp phòng dịch cơ bản!**
- ② **Hãy đi khám tại cơ quan y tế gần nhất khi thấy không khỏe!**
- ③ **Cẩn thận với mọi nguy cơ lây nhiễm khi đi ra ngoài!**
- ④ **Giảm tối đa nguy cơ lây nhiễm khi tụ tập ăn uống!**
- ⑤ **Tích cực tiêm phòng vắc xin!**

※**Lưu ý:** Đối với việc tổ chức các loại sự kiện, lệnh giới hạn số người tham gia vẫn kéo dài đến hết ngày 31/10

○ **Yêu cầu với các loại sự kiện** (Luật Biện pháp đặc biệt đối với các thể dịch cúm mới, điều 24 mục 9)

① Phạm vi: Toàn phủ Kyoto

② Thời gian: Từ ngày 1/10 đến ngày 31/10/2021

③ Giới hạn số người: ▪ Dưới 5000 người hoặc dưới 50% sức chứa địa điểm (10,000 người trở xuống), tùy theo giá trị nào lớn hơn

④ Giới hạn sức chứa: ▪ Điều kiện sự kiện không có tiếng reo hò, cổ vũ: 100%

▪ Dự tính sự kiện có tiếng reo hò, cổ vũ: 50%

⑤ Thời gian tổ chức: Đến 21h (kêu gọi không dựa theo Luật)

⑥ Thảo luận trước: Hãy gọi đến tổng đài tư vấn Kyoto để được tư vấn, thảo luận trước khi có ý định tổ chức sự kiện có quy mô toàn quốc hoặc trên 1000 người tham gia.

Mỗi người hãy tuân thủ những quy định cơ bản dưới đây

① Tiếp tục tuân thủ các biện pháp phòng dịch cơ bản!

- Tuân thủ 3 quy tắc phòng dịch cơ bản
1) Đeo khẩu trang đúng cách 2) Rửa tay thường xuyên 3) Tích cực khử trùng tay
- Giữ khoảng cách 1m trở lên với người xung quanh, hạn chế nói chuyện lớn tiếng.
- Giữ độ ẩm thích hợp trong phòng và thường xuyên làm thoáng khí phòng ốc.

② Hãy đi khám tại cơ quan y tế gần nhất khi thấy không khỏe!

- Khi cảm thấy không khỏe dù là một chút, hãy đi khám ngay tại những cơ sở y tế gần nhất.
- Hạn chế ra ngoài, đừng nghĩ rằng “Mình chỉ ra ngoài một chút thôi nên chắc là không sao đâu”
- Tại nơi làm việc và trường học, tạo điều kiện cho nhân viên và học sinh được nghỉ làm, nghỉ học khi có vấn đề về sức khỏe hoặc nghi bị nhiễm bệnh.

③ Cần thận với mọi nguy cơ lây nhiễm khi đi ra ngoài!

- Hoàn lại hoặc hủy bỏ lịch về quê, đi du lịch, đi công tác...v...v.... nếu dịch tăng mạnh.
- Nếu tụ họp hãy chỉ tụ họp ít người, chỉ với gia đình hoặc những người hay tiếp xúc, đồng thời tránh tối đa những nơi đông người hoặc giờ cao điểm.
- Trường hợp phải tham gia những hoạt động đông người, hãy thật thận trọng trong hành động và tuân thủ tuyệt đối những biện pháp phòng dịch.
- Tiếp tục làm việc và học online, giảm tối đa việc gặp nhau trực tiếp.

④ Giảm tối đa nguy cơ lây nhiễm khi tụ tập ăn uống!

- Không tụ họp ăn uống quá lâu hơn 2h
- Đeo khẩu trang đúng cách, hạn chế nói to
- Không ngồi chung quá 4 người
- Chỉ đến những cửa hàng đã được chứng nhận là thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng dịch

⑤ Tích cực tiêm phòng vắc xin!

- Hãy tích cực tiêm phòng vắc xin! Tiêm vắc xin sẽ có tác dụng chống việc phát bệnh và ngăn ngừa bệnh diễn biến nặng hơn.
- Tại nơi làm việc và trường học, hãy tạo điều kiện cho những nhân viên và học sinh có nguyện vọng được tiêm vắc xin thuận lợi

Trong đợt thứ 5 này, các trường hợp không có triệu chứng bệnh hoặc có triệu chứng nhẹ, họ nghĩ rằng không cần đi khám chiếm 90% số người mắc bệnh. Để không vô tình gia tăng thêm ca nhiễm, chúng tôi khẩn thiết yêu cầu quý vị hãy luôn luôn cảnh giác, tuân thủ nghiêm túc những quy tắc phòng dịch, hướng đến hiện thực hóa mục tiêu vừa phòng chống dịch vừa phát triển kinh tế.